

誰だって初めての時がある。  
始めるのに遅いなんてない!



# 名古屋 介護系 柔道部

医療・教育・障がい。  
分け隔てているのは私のところ。  
みんなで混じって笑えば、  
もっと楽しく自由になれる。

## < 定期稽古 >

毎月 第3火曜日 19:00~20:30 (90分)

参加料 : 500円/回

(入会金や月謝などナシ)

場 所 : 名古屋市内各地の柔道場

参加申込 : 事前申し込み不要です。

Webにてご確認ください。

PHYSICAL  
体力増進効果

SHAPE UP  
シェイプアップ効果

STRESS REDUCTION  
ストレス解消効果



Web <http://kaigo-judo.jimdo.com/>



Facebookで「いいね！」してね  
<http://www.facebook.com/kaigojudo>

LINE@

ID検索

gxa9854m



お問い合わせは タケガミ 090-8739-9448 へ

名古屋介護系柔道部

介護 柔道部

検索